

KOSTENLOSES QI GONG IN BREMGARTEN

*Ruhe finden. Kraft tanken.
Gemeinsam bewegen.*

Erlebe die wohltuende Wirkung von Qi Gong unter fachkundiger Leitung von Sabine Gansler.

Sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und Achtsamkeit fördern innere Ruhe, Beweglichkeit und Wohlbefinden.



TERMINE

- 23. August 10.00 - 11.00 Uhr
- 6. September 10.00 - 11.00 Uhr
- 27. September 10.00 - 11.00 Uhr
- 4. Oktober 10.00 - 11.00 Uhr
- 18. Oktober 10.00 - 11.00 Uhr



ORT

Schellenhausplatz, Bremgarten

QI GONG FÖRDERT

- ♥ innere Ruhe
- ♥ Beweglichkeit
- ♥ Balance und Körperbewusstsein
- ♥ Wohlbefinden im Alltag



Keine Vorkenntnisse nötig -
einfach vorbeikommen und mitmachen,
Termine frei wählbar!



KOSTENLOS



KEINE ANMELDUNG
NÖTIG



NUR BEI TROCKENER
WITTERUNG

Ermöglicht durch Bremgarten Tourismus,
Läbigs Bremgarte und Dreiklang.

Mehr Infos:

bremgarten-tourismus.ch



DREIKLANG
Raum für Integrative Gesundheitsprozesse